

# Schwangerenfrühstück

**Werdende Mütter sind herzlich eingeladen ...**

**zum Plaudern und Frühstücken,  
andere Schwangere kennenzulernen  
und die Zeit mit Babybauch zu genießen.**

**In entspannter Atmosphäre bieten wir  
die Möglichkeit, sich mit den Beraterinnen  
der Schwangerenberatungsstelle des DRK  
zu allen Fragen rund um**

**Schwangerschaft, Geburt  
und die erste Zeit danach auszutauschen.**

**Wo: DRK- Kreisverband Niederbarnim e.V.  
Zepernicker Chaussee 1, 16321 Bernau**

**Wann: 10.02.2026 von 9:30 – 11:00  
03.03.2026  
21.04.2026  
19.05.2026  
16.06.2026  
07.07.2026**

**Zwecks Planung bitten wir um **Anmeldung** unter:**

**Telefon: 03338 / 769970**

**E-Mail: [beratungsstelle@drk-niederbarnim.de](mailto:beratungsstelle@drk-niederbarnim.de)**

