

# Schwangerenfrühstück

**Werdende Mütter sind herzlich eingeladen ...**

**zum Plaudern und Frühstücken,  
andere Schwangere kennenzulernen  
und die Zeit mit Babybauch zu genießen.**

**In entspannter Atmosphäre bieten wir  
die Möglichkeit, sich mit den Beraterinnen  
der Schwangerenberatungsstelle des DRK  
zu allen Fragen rund um**

**Schwangerschaft, Geburt  
und die erste Zeit danach auszutauschen.**

**Wo:** DRK- Kreisverband Niederbarnim e.V.  
Zepernicker Chaussee 1, 16321 Bernau

**Wann:**      **10.02.2026**    von    **9:30 – 11:00**  
**03.03.2026**  
**21.04.2026**  
**19.05.2026**  
**16.06.2026**  
**07.07.2026**

**Zwecks Planung bitten wir um **Anmeldung unter:****

**Telefon: 03338 / 769970**

**E-Mail: [beratungsstelle@drk-niederbarnim.de](mailto:beratungsstelle@drk-niederbarnim.de)**

